

Montag	Teil 1	Teil 2	Teil 3
07.55 - 08.40	Grundschule	Grundschule	Gesamtschule
08.45 - 09.30	Grundschule	Grundschule	Gesamtschule
09.50 - 10.35	Grundschule	Gesamtschule	Gesamtschule
10.40 - 11.25	Grundschule	Gesamtschule	Gesamtschule
11.40 - 12.25	reserviert für die Schulen	Grundschule	reserviert für die Schulen
12.30 - 13.10	reserviert für die Schulen	Grundschule	reserviert für die Schulen
13.30 - 14.15	Gesamtschule	Gesamtschule	Gesamtschule
14.20 - 15.05	Gesamtschule	Gesamtschule	Gesamtschule
15.05 - 15.50	Gesamtschule	Gesamtschule	Gesamtschule
Kontrollgang			
16.15 - 17.15		Rhythmische Sportgymnastik	SWH-Badminton
17.15 - 18.15		Rhythmische Sportgymnastik	SWH-Badminton
18.15 - 19.15	SWH-Basketball	Rhythmische Sportgymnastik	
19.15 - 20.15	SWH-Basketball	SWH-Basketball	SWH-Gymnastik (w)
20.15 - 21.15	SWH-Trim-Dich	SWH-Volleyball (nur bei schlechtem Wetter)	SWH-Gymnastik (w)
21.15 - 22.15	SWH-Trim-Dich	SWH-Volleyball	

Dienstag	Teil 1	Teil 2	Teil 3
07.55 - 08.40	Gesamtschule	Grundschule	Gesamtschule
08.45 - 09.30	Grundschule	Grundschule	Gesamtschule
09.50 - 10.35	Grundschule	Grundschule	Gesamtschule
10.40 - 11.25	Grundschule	Grundschule	Gesamtschule
11.40 - 12.25	Grundschule	Grundschule	Grundschule
12.30 - 13.10	Grundschule	Grundschule	Grundschule
Kontrollgang			
14:30 - 15:00	SWH-Seniorenturnen	AWO-KiGa	St. Dionysius-KiTa und
15.00 - 16.00	SWH-Seniorenturnen bis 15:30	AWO-KiGa	Von-Galen-KiTa
16.00 - 17.00	SWH-Kinderturnen		im wöchentlichen Wechsel
17.00 - 18.00	SWH-Kinderturnen		SWH-Handball
18.00 - 19.00	SWH-Handball	SWH-Handball	SWH-Handball
19.00 - 20.30	SWH-Handball	SWH-Handball	SWH-Handball
20.30 - 22.00	SWH-Handball	SWH-Handball	SWH-Handball

Mittwoch	Teil 1	Teil 2	Teil 3
07.55 - 08.40	Grundschule	Gesamtschule	Gesamtschule
08.45 - 09.30	Grundschule	Gesamtschule	Gesamtschule
09.50 - 10.35	Grundschule	Grundschule	Gesamtschule
10.40 - 11.25	Grundschule	Grundschule	Gesamtschule
11.40 - 12.25	Grundschule	Grundschule	Grundschule
12.30 - 13.10	Grundschule	Grundschule	Grundschule
13.30 - 14.15	Gesamtschule	Gesamtschule	Gesamtschule
14.20 - 15.05	Gesamtschule	Gesamtschule	Gesamtschule
15.05 - 15.50	Gesamtschule	Gesamtschule	Gesamtschule
Kontrollgang			
16.15 - 17.15			SWH-Kinderturnen
17.15 - 18.15	SWH-Judo		SWH-Kinderturnen
18.15 - 19.15	SWH-Judo	SWH-Badminton	
19.15 - 20.15	SWH-Judo	SWH-Badminton	SWH-Tischtennis
20.15 - 21.15	SWH-LA	SWH-Basketball	SWH-Tischtennis
21.15 - 22.15		SWH-Basketball	SWH-Tischtennis

Donnerstag	Teil 1	Teil 2	Teil 3
07.55 - 08.40	Grundschule	Grundschule	Gesamtschule
08.45 - 09.30	Grundschule	Grundschule	Gesamtschule
09.50 - 10.35	Grundschule	Gesamtschule	Gesamtschule
10.40 - 11.25	Grundschule	Gesamtschule	Gesamtschule
11.40 - 12.25	Grundschule	Grundschule	reserviert für die Schulen
12.30 - 13.10	Grundschule	reserviert für die Schulen	reserviert für die Schulen
13.30 - 14.15	reserviert für die Schulen	reserviert für die Schulen	reserviert für die Schulen
14.20 - 15.05	Gesamtschule	Gesamtschule	Gesamtschule
15.05 - 15.50	Gesamtschule	Gesamtschule	Gesamtschule
Kontrollgang			
16.15 - 17.15	SWH-Basketball	SWH-Basketball	SWH-Basketball
17.15 - 18.15	SWH-Handball	SWH-Handball	SWH-Konditionsgymnastik
	Bemerkung: von 17:15 bis 18:15 Uhr nutzt die Rhythmische Sportgymnastik den Besprechungsraum (alle 2 Wochen)		
18.15 - 19.15	SWH-Handball	SWH-Handball	GSH-Bodystyling
19.15 - 20.15	SWH-Handball	SWH-Handball	GSH-Bodystyling
20.15 - 21.15		SWH-Volleyball	GSH-Bodystyling
21.15 - 22.15		SWH-Volleyball	Kung-FU

Freitag	Teil 1	Teil 2	Teil 3
07.55 - 08.40	Gesamtschule	reserviert für die Schulen	reserviert für die Schulen
08.45 - 09.30	Grundschule	Grundschule	Grundschule
09.50 - 10.35	Grundschule	Grundschule	reserviert für die Schulen
10.40 - 11.25	Grundschule	Grundschule	Gesamtschule
11.40 - 12.25	reserviert für die Schulen	reserviert für die Schulen	reserviert für die Schulen
12.30 - 13.10	reserviert für die Schulen	reserviert für die Schulen	reserviert für die Schulen
13.30 - 14.15	Gesamtschule	Gesamtschule	Gesamtschule
14.20 - 15.05	Gesamtschule	Gesamtschule	Gesamtschule
Kontrollgang			
15.30 - 16.15	Zeit kann je nach Stundenplan der Gesamtschule vergeben werden		
16.15 - 17.15	SWH-Fußball-Jugend	SWH-Fußball-Jugend	SWH-Fußball-Jugend
17.15 - 18.15	SWH-Fußball-Jugend	SWH-Fußball-Jugend	SWH-Fußball-Jugend
	Bemerkung: von 17:15 bis 18:15 Uhr nutzt die Rhythmische Sportgymnastik den Besprechungsraum		
18.15 - 19.15	SWH-Zumba	SWH-Basketball	Rhythmische Sportgymnastik
19.15 - 20.15	SWH-Zumba	SWH-Basketball	Rhythmische Sportgymnastik
20.15 - 21.15			Rhythmische Sportgymnastik
21.15 - 22.15			

Samstag	Teil 1	Teil 2	Teil 3
08.30 - 14.00			
ab 14.00	SWH-Meisterschaftsspiele	SWH-Meisterschaftsspiele	SWH-Meisterschaftsspiele

Sonntag	Teil 1	Teil 2	Teil 3
ab 09.00	SWH-Meisterschaftsspiele	SWH-Meisterschaftsspiele	SWH-Meisterschaftsspiele